

### CIRCUIT 56 # 2023\_5 DEMI FOND

<b>Date</b>	<b>Sam 13 MAI 2023</b>	<b>Lieu</b>	<b>LORIENT BDC</b>
<b>Période engagements</b>	<b>Lu 01/05/23 au Me 10/05/23</b>	<b>Bassin</b>	25 m / 4 couloirs
<b>Jury</b>			

### PROGRAMME

MATIN		APRES MIDI	
<b>OP</b>		<b>OP</b>	<b>15H00</b>
<b>DE</b>		<b>DE</b>	<b>16H00</b>
			<b>400 4N D/M</b>
			<b>800 NL D/M</b>
			<b>400 NL D/M</b>

<b>CATEGORIE</b>	<b>JUNIORS et SENIORS ACCES AUX BENJAMINS</b>
<b>MODALITES</b>	<i>LICENCE COMPETITION</i>
<b>CLASSEMENT ET RECOMPENSES</b>	<i>Un Ruban « record personnel » est remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).</i>

### CIRCUIT 56 # 2023\_5

<b>Date</b>	<b>Dim 14 MAI 2023</b>	<b>Lieu</b>	<b>LORIENT BDC</b>
<b>Période engagements</b>	<b>Lu 01/05/23 au Me 10/05/23</b>	<b>Bassin</b>	25 m / 5 couloirs
<b>Jury</b>			

### PROGRAMME

MATIN		APRES MIDI	
<b>OP</b>	<b>7h50</b>	<b>OP</b>	<b>13H30</b>
<b>DE</b>	<b>9h00</b>	<b>DE</b>	<b>14H40</b>
	<b>100 PAP D/M</b>		<b>50 BRASSE D/M</b>
	<b>200 4N D/M</b>		<b>200 PAP D/M</b>
	<b>50 NL D/M</b>		<b>100 DOS D/M</b>
	<b>200 DOS D/M</b>		<b>100 BRASSE D/M</b>
	<b>200 BRASSE D/M</b>		<b>200 NL D/M</b>
	<b>50 PAP D/M</b>		<b>50 DOS D/M</b>
	<b>100 NL D/M</b>		

<b>CATEGORIE</b>	<b>JUNIORS et SENIORS ACCES AUX BENJAMINS</b>
<b>MODALITES</b>	<i>LICENCE COMPETITION</i>
<b>CLASSEMENT ET RECOMPENSES</b>	<i>Un Ruban « record personnel » est remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).</i>