

# MEETING DES CORSAIRES

## Le Programme

### Matin

50 Papillon  
100 Papillon  
200 Papillon  
400 Nage Libre  
50 Dos  
100 Dos  
200 Dos  
4x50 4 Nages  
D/M/Mixtes

### Après-midi

50 Brasse  
100 Brasse  
200 Brasse  
200 4 Nages  
50 Nage Libre  
100 Nage Libre  
200 Nage Libre  
10x50 NL  
D/M/Mixtes

## Les Défis

Défi du Mousse : nager les 4x50m

Défi du Flibustier : nager les 4x100m

Défi du Capitaine : nager les 4x200m

Un diplôme sera remis à chaque nageur qui complètera un Défi.

## Les Récompenses

Avenir 1 : Défi du Mousse

Avenir 2 : Défi du Mousse

Avenir 3 : Défi du Flibustier

Benjamin 1 : Défi du Capitaine

Benjamin 2 : Défi du Capitaine

## Informations

4€ l'engagement, 6€ le relais.

Chaque club est invité à fournir 2 officiels.